SEMANA DEL 15 AL 19 DE ENERO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-Huevos revueltos. -Pan. -Chocolate.	-Arepa blanca con jamón y queso. -Avena.	-Huevos pericos. -Pan blandito. -Café en leche.	-Yogurt -Mogolla integral -Fruta	-Sándwich con jamón y queso. -Maicena.
-Colada siete granos.	-Maicena de arequipe.	-Avena.	-Colada de plátano.	-Maicena.

SEMANA DEL 15 AL 19 DE ENERO

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-Arroz blanco. -Carne de cerdo. -Lentejas. -Plátano. -Jugo.	-Arroz verde -Carne molida -Pepino guisado -Papa salada -Jugo	-Arroz tigre. -Albóndiga. -Papa en salsa. -Ensalada (frutas en cubos) -Jugo.	-Arroz con pollo. -Papa chip. -Jugo.	-Espagueti a con pollo. -Fruta. -Pan vague. -Jugo.
-Crema de pollo.	-Crema de pollo	-Crema de verduras	-Crema de cebolla.	-Crema de auyama.

Clara Inés Ramos

C.C: 41367540

Tarjeta Profesional: 92-001 ND

SEMANA DEL 22 AL 26 DE ENERO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-Huevos revueltos. -Pan blandito -Café con leche.	-Pan. -Porción de queso. -Maicena.	-Arepa con queso. -Chocolate.	-yogurt. -Pan dulce. -Fruta	-Arroz con leche. -Galletas.
-Avena.	-Maicena de fresa.	-Colada siete granos.	-Colada de plátano.	-Maicena de arequipe.

SEMANA DEL 22 AL 26 DE ENERO

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-Arroz. -Pollo sudado. -Papa. -Ensalada roja. -Jugo.	-Arroz con ajonjolí. -Pescado. -Verdura caliente auyama. -Plátano melado. -Jugo.	-Arroz blanco. -Cocido con papa, yuca y pollo. -Jugo.	-Arroz. -Frijol. -Chorizo. -Papa salada. -Aguacate. -Jugo.	-Arroz -Pasta a la boloñesa. -Plátano -Ensalada -Jugo.
-Crema de plátano.	-Crema de arracacha.	-Crema de sancocho.	-Crema de verduras.	-Crema de pollo.

Clara Inés Ramos

C.C: 41367540

Tarjeta Profesional: 92-001 ND

SEMANA DEL 29 AL 31 DE ENERO

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		
-huevos revueltos. -Pan blandito. -Chocolate.	-Arepa con queso. -Café con leche. -Fruta.	-Agua de panela. -Pan. -Porción de queso.		
-Maicena.	-Colada.	-Avena.		

SEMANA DEL 29 AL 31 DE ENERO

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		
-Arroz. -Hamburguesa. -Yuca. -Verdura fría. -Jugo.	-Arroz con zanahoria. - Carne en bistec. -Papa chalequeada. -Ensalada. -Jugo.	-Arroz. -Carne molida -Lenteja. -Patacón. -Jugo		
-Crema de verduras.	-Crema de pasta.	-Crema de ajiaco.		

Clara Inés Ramos

C.C: 41367540

Tarjeta Profesional: 92-001 ND